

Zorg voor ouders

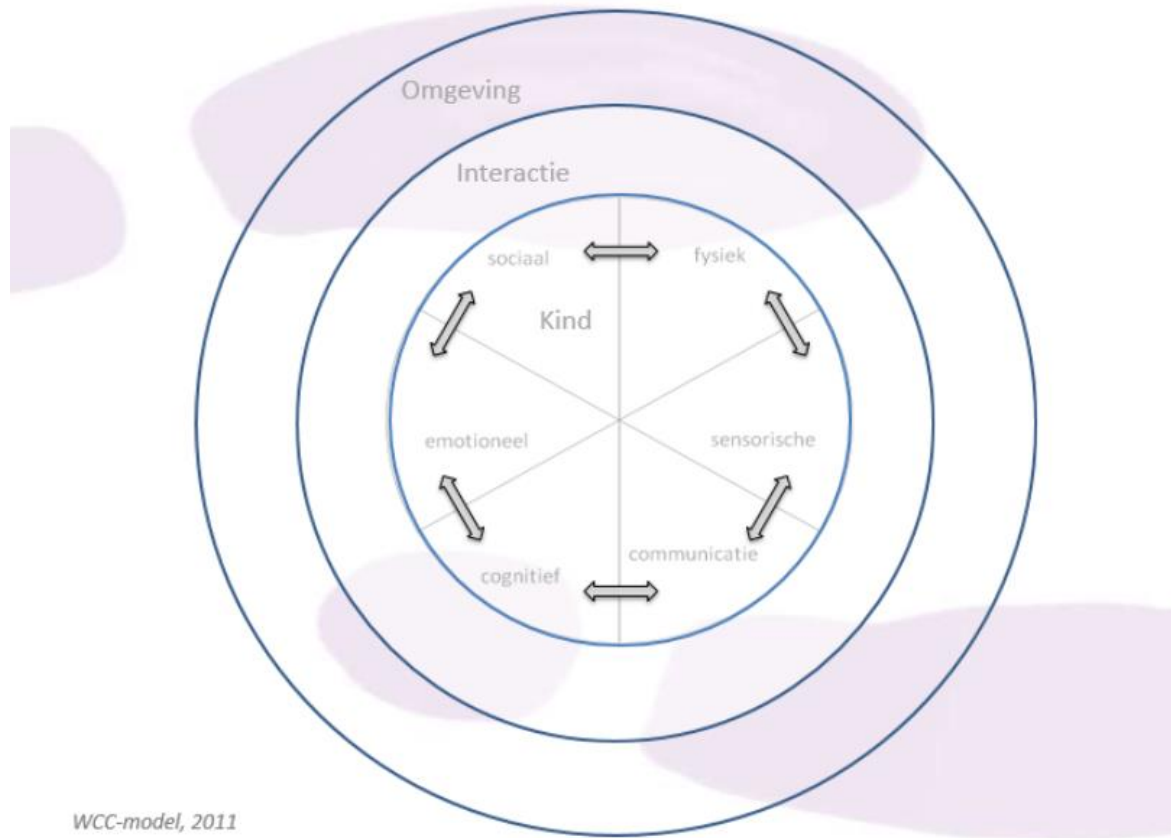
Informatiedag
Stichting Smith Magenis syndroom

Datum: 11-11-2023

Door: Cathelijne Linders,
namens intervisiegroep
professionals SMs



Ouders, de rand van de taart



WCC-model, 2011

Inhoud

- › Meer zorgen voor en om je kind met SMs
- › Ouders als rand van de taart
- › Vraagt veel van ouders
- › Hoe blijf jij staan als ouder?
- › Wat heb jij nodig?
- › SMs ouderschapstraining
- › Zelf aan het werk



Meer zorgen voor je kind met SMs

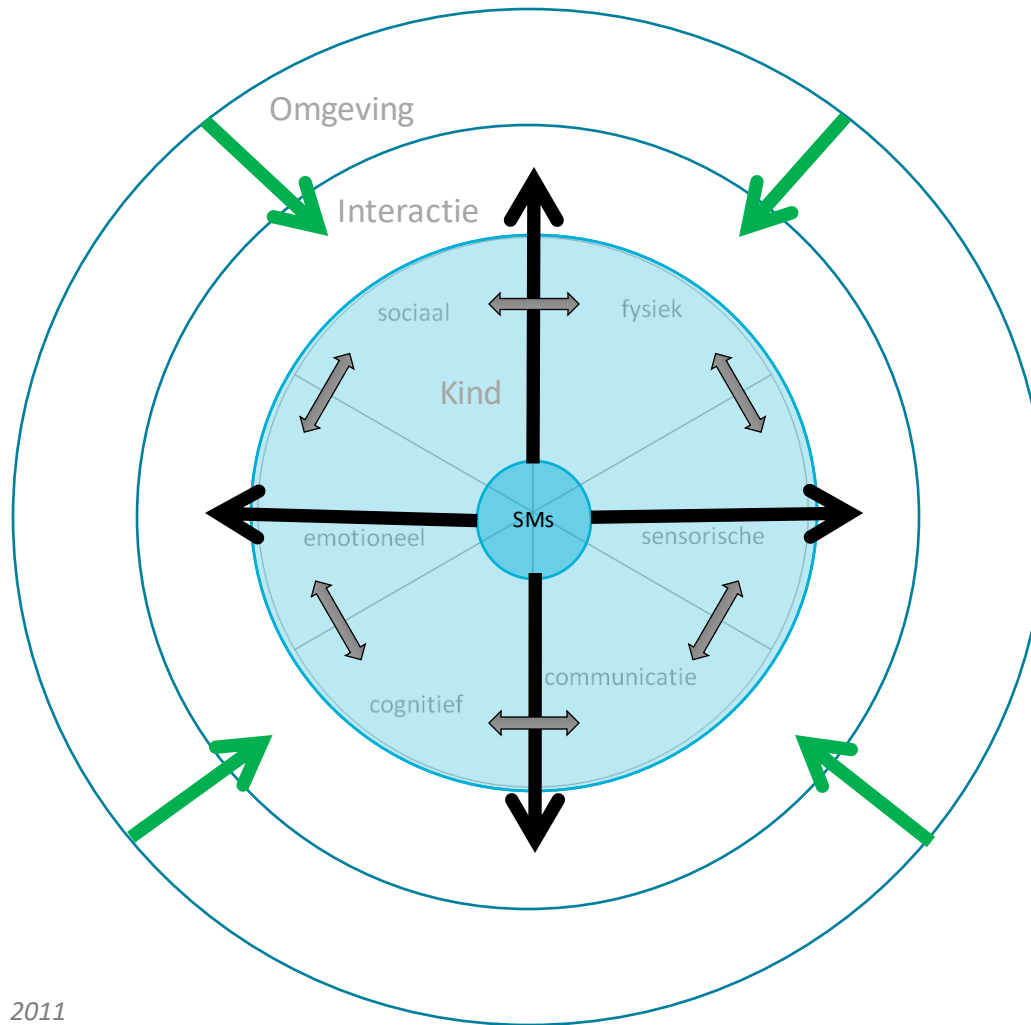
- Meer en langer beschikbaar zijn voor je kind
- Meer zorgafspraken
- Meer afstemming met zorgverleners en met school
- Meer regelwerk, zorggelden
- Meer strijd met, om en voor je kind



Meer zorgen om je kind met SMs

- › Wat bedoelt mijn kind?
- › Wat gaat er in hem om?
- › Waarom heeft mijn kind thuis boze buien en niet op school?
- › Hoe zal het in de toekomst gaan?
- › Waarom speelt hij niet met andere kinderen?
- › Zal hij ooit kunnen





WCC-model, 2011

Vraagt veel van jullie als ouders

- › Mogelijke oorzaken en helpende factoren voor je kind
- › Aandacht voor andere kinderen
- › Eigen slaapproblemen
- › Weinig tijd voor jezelf
- › Verplichtingen naar werk
- › Verplichtingen naar familie en vrienden
- › Constant AAN staan → stress → overbelasting
 - › ‘Doorgaan als kinderen voorgaan’, onderzoeksproject (’sHL/VU) naar burn-out bij ouders met een zorgintensief kind
 - › Videopodcast



Hoe blijf jij staan als ouder?



Wat kan jou hierbij helpen?

- › Een goede zorgstructuur
- › Casemanager zorg / hulp bij het financiële 'gedoe'
- › Meer of andere opvang voor je kind?
- › (H)erkenning van andere ouders in een zelfde situatie
- › Praktische steun of een 'luisterend oor'



Wat kan jou hierbij helpen?

- › Persoonlijk, vraagt bewustwording van eigen situatie
- › Waar heb jij zelf invloed op?
- › Wat kan jij uit handen geven?
- › Wat heb jij zelf nodig?
- › Waar voel jij je goed bij?
- › Wat zou jij aan een vriend of vriendin adviseren die in precies dezelfde situatie als jij zit?



Straks...meer inzicht in de SMs dozen



Maar nog even dit....

- › Vanaf 22-1-2024 start ouderschapstraining SMs 'sHL
- › Thema's uit deze presentatie en meer
- › Unieke ouderschapstraining voor SMs
- › Basis mindful parenting training (ADHD/ASS/22q11)
- › Oefeningen tijdens de bijeenkomsten en in thuissituatie



Ouderschapstraining SMs

- › 8 weeks programma
- › 1^e (6 uur), 8^e (4 uur) en follow-up (3 uur) bijeenkomst overdag
- › Bijeenkomst 2 t/m 7 via TEAMS 's avonds (2 uur)
- › Kosten €575, zo mogelijk ook te declareren bij de zorgfinancier
- › Maximaal 10 ouders
- › cathelijne.linders@sheerenloo.nl



In de ouderschapstraining SMs leer je o.a.

- hoe zelf om te gaan met stressvolle situaties en/of uitdagende situaties in de opvoeding
- dat je als ouder niet alles perfect kan doen en dat dit ook niet hoeft
- dat je voor jezelf zorgen, samen kan gaan met het zorgen voor je kind



En dan nu de SMs dozen

